

الجامعة الأردنية
الكلية : العلوم التربوية
القسم : الارشاد والتربية الخاصة

اسم المادة ورقمها	نظريات الارشاد /0805700	اسم المحاضر
عدد الساعات المعتمدة	3 ساعات	
عدد الاسبوع	16 اسبوعا	

الاهداف

- 01 أن يتعرف الطلبة على المفاهيم الاساسية لنظريات الارشاد والعلاج النفسي والبحوث الحديثة حولها ، وأن يتمكنوا من تحليلها ونقدها
- 02 أن يتدرب الطلبة على تطبيق النظريات في فهم المشكلات ومعالجتها
- 03 ان يفكر الطالب في تبني نظريته الشخصية في الارشاد وأن يعرف جوانب القوة والضعف فيها ويعرف كيف يدافع عنها وكيف يشترك منها فرضيات قابلة للفحص والتحقق

المخرجات النهائية

اولا: المهارات الاكاديمية الاساسية (المعرفة والفهم):

- 1- استيعاب المفاهيم الاساسية لنظريات الارشاد والعلاج النفسي0

ثانيا: المهارات التحليلية والادراكية:

- 1- تحليل النظرية الارشادية من حيث نظرتها للطبيعة الانسانية، العملية الارشادية، الاساليب العلاجية0
- 2- تحديد جوانب القوة وجوانب الضعف في النظرية الارشادية

ثالثا: المهارات الخاصة بالموضوع

- 1- المقارنة بين نظريات الارشاد0
- 2- تحديد النظرية الافضل للتعامل مع كل حالة من حالات الارشاد على حده

رابعا: المهارات التحويلية

- 1- تطبيق اساليب الارشاد المشتقة من نظرية ارشادية على حالات ارشادية
- 2- تبني نظرية ارشادية والقدرة على الدفاع عنها

طرائق التدريس :

- 1-المحاضرة
- 2- المناقشة
- 3-العرض والتحليل
- 4- مناقشة حالات
- 5 - عرض افلام
- 6- مهمات وواجبات
- 7- البحث والاستقصاء
- مهمات /واجبات

- 1- قراءه ناقدة لثلاث دراسات حديثة حول نظرية من النظريات وتقديم ملخص عنها
- 2- اختيار نظرية من نظريات الارشاد وتطبيق الاساليب الارشادية المنبثقة عنها على حالة ارشادية
- 3- عرض تقارير حول النظريات ومناقشتها
- 4- المشاركة الصفية الفاعلة في التحضير والعرض والنقاش

التقييم

تقديم تقرير حول احدى النظريات الواردة في الخطة يتضمن عرضاً وافياً للنظرية من حيث وجهة نظر النظرية في الطبيعة الانسانية، العملية الارشادية (العلاجية) ، الاساليب العلاجية، تقييم النظرية: جوانب القوة والضعف فيها مع مراعاة ابراز رأيك الشخصي ومدى قناعتك بطروحات النظرية واستعدادك لتبنيها(0) علامة (20)

تقديم تلخيص ثلاث دراسات حديثة تستند الى نظرية من النظريات الواردة في الخطة مع توضيح الخلفية النظرية ، فرضيات الدراسة او اسئلتها، الاجراءات العلاجية والنتائج التي توصلت اليها(0) وعرض احداها في الصف

علامة (25)

علامة (40)

امتحان نصف الفصل

امتحان نهائي

الخطة

الاسبوع	الموضوع	الساعات
1	مفهوم النظرية وتطبيقاتها Corsini & Wedding 1 - 14 George & Cristiani 22- 38 Sharf 1 - 23	3
2	التحليل النفسي Corsini & Wedding 15 - 51 George & Cristiani 38 - 47 Sharf 23 - 83 Capuzzi & Gross 71 - 91 Corey 66 - 104	3
3 و 4	نظرية ادلر Corsini & Wedding 51 - 95 George & Cristiani 48 - 51 Sharf 128-169 Capuzzi & Gross 113 -151 Corey 108 – 137	6

5	العلاج المتمركز حول الشخص Corsini & Wedding 128 – 162 George & Cristiani 57 – 67 Sharf 215 – 250 Capuzzi & Gross 179 – 203	3
---	--	---

	Corey	170 – 140	
3		العلاج السلوكي Corsini & Wedding 197-229 George & Cristiani 88-95 Sharf 292-337 Corey 256-290	6
6		العلاج العقلي الانفعالي Corsini & Wedding 162 - 197 George & Cristiani 80-88 Sharf 337-375	7
3		العلاج المعرفي Corsini & Wedding 229-262 Wells,1997 Sharf 375-421 Corey 297-335	8
		امتحان منتصف الفصل	9
3		العلاج الواقعي Corsini & Wedding 293-322 George & Cristiani 95-322 Sharf 421-460 Capuzzi & Gross 287-319 Corey 230-252	10
3		العلاج النفسي الوجودي Corsini & Wedding 262-293 Sharf 169-215 Capuzzi & Gross 151-179 Corey 143-166	11
3		العلاج الجشتلطي Gestalt Therapy Corey 192 – 226 Capuzzi & Gross 231 - 259	12
3		العلاج المتعدد النماذج Corsini & Wedding 322-356 Dryden, 159-181,205-218	13
3		نظرية تحليل التفاعل (بيرن) Nelson- Jones 141-171	14
3		An integrative perspective	15

	Corey 456-489	
3	امتحان نهاية الفصل	16

المراجع

Capuzzi, D. & Gross, D. (1999). Counseling and Psychotherapy: Theories and Interventions, Merrill

Corey, G. (2001). Theory and Practice of Counseling & Psychotherapy, Brooks/Cole.

Corsini, R. & Wedding, D. (1995). Current Psychotherapies, F.E. Peacock Publishers, Inc.

Dobson, K. & Kendall, P. (1993). Psychopathology and Cognition , Academic Press, Inc.

Dryden, W. (1991). The Essential Arnold Lazarus, whurr Publishers.

George, R.L. & Cristiani, T.S. (Counseling: Theory and Practice, Prentice-Hall.

Martin, G & Pear, J. (1992). Behavior Modification, Prentice-Hall.

Sharf, R.S. (1996). Theories of Psychotherapy and Counseling, Brooks/Cole.

Sheldon, B. (1995). Cognitive- Behavioral Therapy, Routledge.

Wells, A. (1997). Cognitive Therapy of Anxiety Disorders, John Wiley & Sons

Maddux, J. E. (1995). Self- Efficacy, Adaptation, and Adjustment, Plenum.

Nelson- Jones, R. (2006). Theory and practice of counseling and therapy, Sage Publications .

Woolfe, R. & Druden, W. (1996) Handbook of Counseling Psychology. SAGE.

محمد ، عادل عبد الله (2000)0العلاج المعرفي السلوكي ، اسس وتطبيقات ، دار الرشاد، القاهرة 0
الشناوي ، محمد محروس0 (1996) 0 نظريات الارشاد ، دار غريب للطباعة والنشر والتوزيع القاهرة